

Запомни:

Наркотики могут в два счета разрушить все в твоей жизни, в том числе и уверенность в себе, самостоятельность, независимость, ясность сознания, привлекательную внешность и взаимопонимание с друзьями. А потому - будь тверды и рассудительны, не поддавайся ни на какие уговоры попробовать наркотики.

Хотя может быть и не так легко бывает иногда ответить отказом на предложение, имей решимость воздержаться от употребления наркотика.

Принимая наркотики, ты

разрушаешь свое желание быть независимым, так как зависимость от наркотиков

- самая жестокая зависимость из всех возможных.

**Подумай дважды трижды...
подумай, как следует!**

Твое будущее зависит только от тебя!

ДЕСЯТЬ ХОРОШИХ ПРИЧИН
СКАЗАТЬ

НЕТ НАРКОТИКАМ

1. Наркотики не дают человеку самостоятельно мыслить и принимать решения
2. Наркотики толкают людей на преступления
3. Наркотики дают фальшивое представление о счастье
4. Наркотики уничтожают дружбу
5. Наркотики разрушают семьи
6. Наркотики приводят к уродству новорожденных детей
7. Наркотики часто приводят к несчастным случаям
8. Наркотики являются источником многих заболеваний
9. Наркотики делают человека слабым и безвольным
10. Наркотики являются препятствием к духовному

О ВРЕДЕ ПИВА

Исследования, проведенные во многих странах, свидетельствуют, что **хронический алкоголизм развивается в 3-4 раза быстрее от употребления пива, чем от крепких алкогольных изделий.**

Пиво стало самым популярным напитком среди подростков и молодежи.

При систематическом употреблении пива происходит «сбой» в **эндокринной системе** человека, способствующий **выработке женских половых гормонов.**

У мужчин уменьшается растительность на теле, набухают молочные железы, жир откладывается на бедра и бока, становится шире таз, снижается потенция вплоть до бесплодия и импотенции.

У женщин становится грубее голос, появляются «пивные усы» и излишняя полнота. Возрастает вероятность заболеть раком, а если это кормящая мать, то у ребенка возможны эпилептические судороги.

Токсические вещества, содержащиеся в пиве, влияют на развитие похмельного синдрома. Потребление пива в больших количествах приводит к **поражению почек.**

Этиловый спирт постепенно, но неуклонно разрушает нервную систему - **мозг**, что ведет к полной деградации личности, а самое главное - **«пивного» живота и избыточного веса.**

Таким образом, вред пива для человеческого организма очень обширен:

- гибель клеток головного мозга;
 - нарушение функций спинного мозга;
 - цирроз печени;
 - гепатит, панкреатит, гастрит;
 - невропати;
 - поражение зрительного, слухового анализаторов;
 - повышение артериального давления и т.д.
- Вот неполный перечень нарушений, которые вызывает чрезмерное употребление пива.

Открывай бутылку пива, подумай о последствиях

Знаешь таба это папа?

